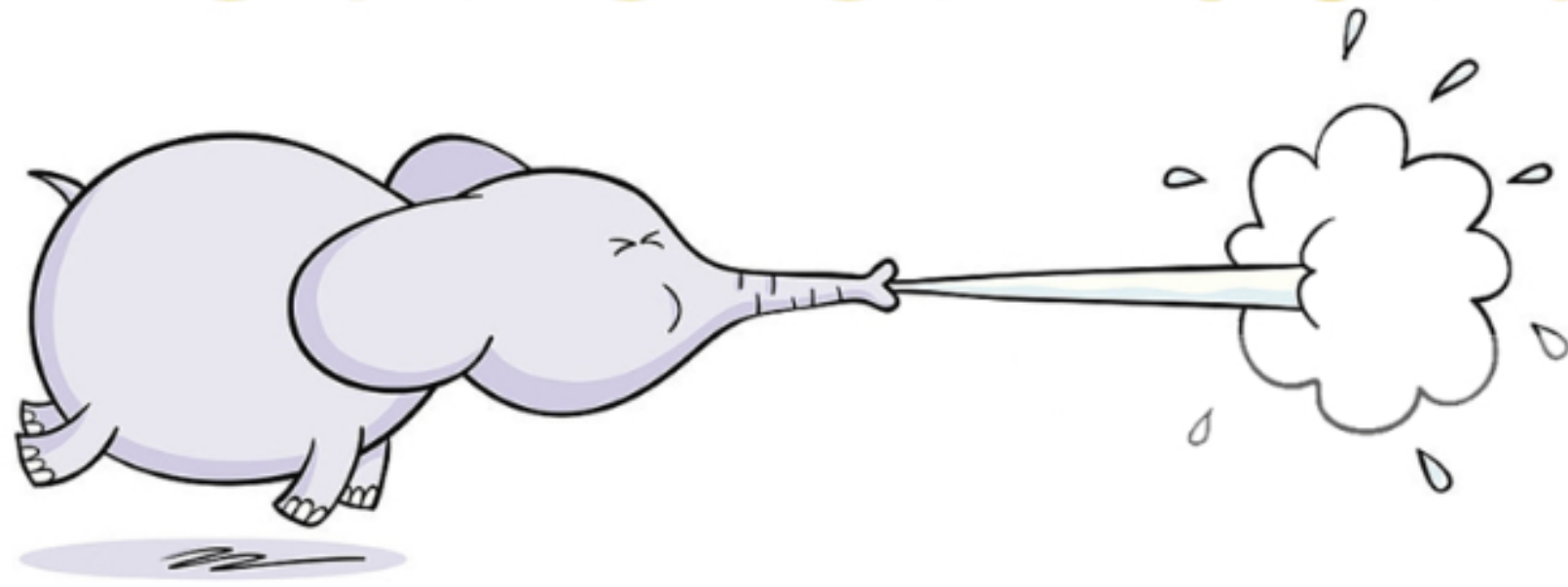


Bien se moucher pour être en forme !



Apprendre à votre enfant à bien se moucher
c'est important pour plusieurs raisons :

- sa santé (prévention des rhumes, otites...)

- ses sens (développer l'odorat, mieux sentir les goûts)

- son autonomie



Lors d'une opération mouchage, deux professionnelles, Bérangère ROBIN, orthophoniste et Héloïse Blin, infirmière déléguée en santé publique, interviendront à l'école, auprès de vos enfants. Ces deux professionnelles travaillent en collaboration au sein de la MSP (Maison de Santé Pluriprofessionnelle) de Moisdon-La-Rivière. Les enfants apprendront, grâce à des jeux de souffle et des exercices de respiration notamment, à bien se moucher (narine par narine), en prenant conscience de la différence entre la respiration nasale et la respiration buccale.



liens utiles

Vidéo Petit Ours Brun : <https://www.youtube.com/watch?v=q2tV6nzt0nY>

Autres liens utiles :

<https://www.allo-ortho.com/allez-souffle-pourquoi-apprendre-a-votre-enfant-a-se-moucher/>

<https://www.fno-prevention-orthophonie.fr>

<https://oralite-alimentaire.fr/tag/se-moucher>

<https://mouchezles.wordpress.com>

<https://parolpdl.wordpress.com>

Orbie, *La morve au nez*, éd. Les 400 coups